

# Irish Stew

**Beschreibung:** 32 count, 4 wall, beginner/intermediate line dance  
**Choreographie:** Lois Lightfoot  
**Musik:** Irish Stew von Sham Rock  
Women Rule The World von Lonestar



## Point r + l - Point r + 2 x clap - Heel r + l - Heel r + 2 x clap

- 1 & 2 Rechte Fußspitze rechts gestreckt auf tippen - Rechten Fuß an linken heran setzen - Linke Fußspitze links gestreckt auf tippen  
& 3 & 4 Linken Fuß an rechten heran setzen - Rechte Fußspitze rechts gestreckt auf tippen - 2 x Klatschen  
5 & 6 Rechte Hacke vorn auf tippen - Rechten Fuß an linken heran setzen - Linke Hacke vorn auf tippen  
& 7 & 8 Linken Fuß an rechten heran setzen - Rechte Hacke vorn auf tippen - 2 x Klatschen

## Shuffle fwd. - Rock fwd. - Coaster step - Step turn ½ l

- 1 & 2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen - Schritt nach vorn mit rechts  
3 - 4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5 & 6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen - Kleinen Schritt nach vorn mit links  
7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links ( 6 Uhr )

## Cross rock - Chassé : r + l

- 1 - 2 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
3 & 4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heran setzen - Schritt nach rechts mit rechts  
5 - 6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7 & 8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen - Schritt nach links mit links

## Touch fwd. point - Sailor step - Touch fwd. point - Sailor step with ¼ turn l

- 1 - 2 Rechte Fußspitze vorn auf tippen - Rechte Fußspitze rechts gestreckt auf tippen  
3 & 4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5 - 6 Linke Fußspitze vorn auf tippen - Linke Fußspitze links gestreckt auf tippen  
7 & 8 ¼ Drehung links herum, dabei linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß ( 3 Uhr )

## **Wiederholung bis zum Ende**