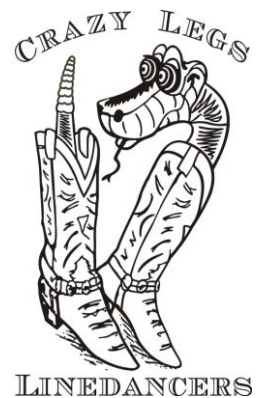


Mony Mony

Beschreibung: Phrased, 1 wall, intermediate line dance
Choreographie: Maggie Gallagher
Musik: **Mony Mony** von The Dean Brothers
Sequenz: AB AB AB AB



Part / Teil A (Strophe)

Walk 2 x - Point cross: r + l - Rock fwd.

- 1 - 2 2 Schritte nach vorn r - l
- 3 - 4 Rechte Fußspitze rechts gestreckt auftippen - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5 - 6 Linke Fußspitze links gestreckt auftippen - Linken Fuß über rechten kreuzen
- 7 - 8 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß

¼ Turn r + side - Clap 3 x - Close side 2 x - Clap 3 x - Hold

- 1 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr)
- 2 & 3 3 x klatschen
- & 4 Linken Fuß an rechten heran setzen - Schritt nach rechts mit rechts
- & 5 Linken Fuß an rechten heran setzen - Schritt nach rechts mit rechts
- 6 & 7 3 x klatschen
- 8 Halten

Rock fwd. - Shuffle back with ½ turn l - Rock fwd. - Shuffle back with ½ turn r

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3 & 4 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung links herum ausführen l - r - l (9 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7 & 8 Cha Cha zurück, dabei ½ Drehung rechts herum ausführen r - l - r (3 Uhr)

Stomp - Clap 3 x - Close side 2 x - Clap 3 x - Hold

- 1 Linken Fuß aufstampfen
- 2 & 3 3 x klatschen
- & 4 Rechten Fuß an linken heran setzen - Schritt nach links mit links
- & 5 Rechten Fuß an linken heran setzen - Schritt nach links mit links
- 6 & 7 3 x klatschen
- 8 Halten

Walk 2 x - Point cross: r + l - Rock fwd.

- 1 - 8 wie Schrittfolge 1

¼ Turn r + side - Clap 3 x - Close side 2 x - Clap 3 x - Hold

- 1 - 8 wie Schrittfolge 2 (6 Uhr)

Rock fwd. - Shuffle back with ½ turn l - Rock fwd. - Shuffle back with ½ turn r

1 - 8 wie Schrittfolge 3 (6 Uhr)

Step l close - Step l touch - Step r touch - Step l touch

- 1 - 2 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß an linken heran setzen
 - 3 - 4 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
 - 5 - 6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
 - 7 - 8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- Hinweis:** bei den „schrägen“ Schritten beide Hände mit nach vorne schwingen

Toe strut - Toe strut with ½ turn 3x

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 - 3 - 4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken
 - 5 - 6 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Rechte Hacke absenken
 - 7 - 8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Linke Hacke absenken
- Hinweis:** bei „Fußspitzen aufsetzen“ beide Hände nach oben abwinkeln und mit den Fingern schnippen
Option: Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen

Paddle turn l 4 x (=Full Turn)

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 3 - 4 wie Schrittfolge 1 - 2 (6 Uhr)
- 5 - 6 wie Schrittfolge 1 - 2 (3 Uhr)
- 7 - 8 wie Schrittfolge 1 - 2 (12 Uhr)

Part / Teil A (Refrain)

Step, shimmy, touch, clap r + l

- 1 - 2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts, Knie etwas beugen - Linken Fuß heran gleiten lassen, dabei mit dem Körper und den Schultern wackeln
- 3 - 4 Linken Fuß neben rechtem auftippen, dabei wieder aufrichten - Klatschen
- 5 - 8 wie 1 - 4, aber spiegelbildlich nach schräg links vorn

Toe strut back 4 x

- 1 - 2 Schritt zurück mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 - 3 - 4 Schritt zurück mit links, nur die Fußspitze aufsetzen - Linke Hacke absenken
 - 5 - 8 wie Schrittfolge 1 - 4
- Option:** Über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen

Knee-pop hold: l + r - Knee-pop l + r + l + r

- 1 - 2 Linkes Knie nach innen beugen - Halten
- 3 - 4 Linkes Knie wieder strecken und rechtes Knie nach innen beugen - Halten
- 5 - 8 Knie abwechselnd nach innen beugen l - r - l - r

Rolling vine r + l

- 1 - 3 Mit 3 Schritten in Richtung rechts eine volle Umdrehung rechts herum ausführen
- 4 Linken Fuß neben rechtem auftippen und klatschen
- 5 - 7 Mit 3 Schritten in Richtung links eine volle Umdrehung links herum ausführen
- 8 Rechten Fuß neben linkem auftippen und klatschen

Toe strut - Toe strut with ½ turn 3x

- 1 - 2 Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen - Rechte Hacke absenken
 - 3 - 4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken
 - 5 - 6 ½ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen (12 Uhr) - Rechte Hacke absenken
 - 7 - 8 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links, nur die Fußspitze aufsetzen (6 Uhr) - Linke Hacke absenken
- Hinweis:** bei „Fußspitzen aufsetzen“ beide Hände nach oben abwinkeln und mit den Fingern schnippen
- Option:** Bei den "Yeahs" über die Haare fahren und mit den Fingern schnippen 1-2

Paddle turn l 4 x (= 1½ Turn)

- 1 - 2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 3 - 4 wie Schrittfolge 1 - 2 (12 Uhr)
- 5 - 6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7 - 8 wie Schrittfolge 5 - 6 (12 Uhr)

Wiederholung: abwechselnd Teil A und Teil B bis zum Ende