

Bare Essentials

64 count, 4-wall, intermediate line dance



Musik:

Bare Essentials Lee Kernaghan

Hat Trick Tracy Byrd

Choreographie:

Carly Dimond

Forward & hip bumps r+ l 2x, hip roll

- 1 Schritt diagonal nach vorn mit rechts und Hüften nach rechts schwingen
- &2 Hüften wieder zurück und noch einmal nach rechts schwingen
- 3&4 Hüften nach links schwingen , Hüften wieder zurück und noch einmal nach links schwingen
- 5-8 Hüften nach rechts, links, rechts, links schwingen

Touch back, hold, ¼ turn, hold 2x

- 1,2 Rechte Fußspitze hinten auf tippen , Halten
- 3,4 ¼ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen , Halten
- 5-8 wie 1-4

Lock steps with scuff forward, step, pivot ½ r, stomp, stomp

- 1,2,3 Schritt nach vorn mit rechts , Linken Fuß hinter rechten einkreuzen , Schritt nach vorn mit rechts
- 4,5 Linken Fuß nach vorn kicken dabei Hacke am Boden schleifen lassen , Schritt nach vorn mit links
- 6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen (Gewicht am Ende auf dem rechten Fuß)
- 7 Linken Fuß neben rechtem aufstampfen
- 8 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Stomp & hold, ¼ turn l

- 1 Rechten Fuß vorn aufstampfen
- 2-4 Halten dabei Arme zur Seite ausstrecken
- 5-8 langsam ¼ Drehung nach links dabei etwas in die Knie gehen und die Arme noch ausgestreckt lassen

Strutting vine 2 with clicks 2x

- 1,2 Rechte Fußspitze rechts aufsetzen , Rechte Hacke absenken dabei mit den Fingern schnippen
- 3,4 Linken Fuß über rechten kreuzen (nur die Spitze aufsetzen) , Linke Hacke absenken und Schnipp
- 5-8 wie 1-4

Side rock, weave l with ¼ turn l, rock step with ¼ turn l

- 1,2 Schritt nach rechts mit rechts dabei linken Fuß etwas anheben , Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3,4,5 Rechten Fuß über linken kreuzen , Schritt nach links mit links , Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 6 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links
- 7 Schritt nach vorn mit rechts dabei linken Fuß etwas anheben
- 8 ¼ Drehung links herum und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Star kick 2, slap behind, close r + l

- 1,2 Rechten Fuß nach vorn kicken , Rechten Fuß nach rechts kicken
- 3 Rechten Fuß hinter dem Körper anheben und mit der linken Hand an den Stiefel klatschen
- 4 Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8 wie 1-4, aber spiegelbildlich mit dem linken Fuß beginnend

Tap toe back, hold, point side, cross hitch & click 2x

- 1 Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auf tippen dabei mit der linken Hand nach links unten zeigen, den rechten Arm vor dem Körper kreuzen und ach nach links unten zeigen
- 2-4 Halten und dabei nach links schauen
- 5,6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen , Rechtes Knie anheben und bis vor den Körper bringen
- 7-8 wie 5-6

Wiederholung bis zum Ende