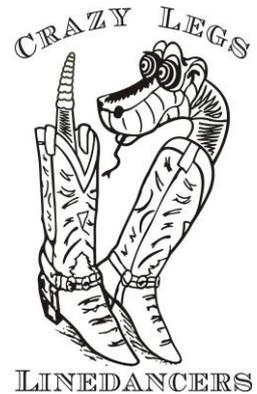


Lord Help Me

Beschreibung: 32 count, 4 wall, beginner line dance
Choreographie: Marie Sorensen
Musik: Lord Help Me Be The Kind Of Person von The Bellamy Brothers
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



Rumba left, Rumba right, Walk, Walk, Coaster cross

- 1&2 Schritt nach links mit links - RF an LF heransetzen und Schritt nach vorn mit links
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, LF an RF heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
5-6 2 Schritte nach vorne (l-r)
7&8 Schritt nach hinten mit links - RF an linken heransetzen und LF über RF kreuzen

Stomp, Swivel, Behind-Side-Cross, Point-Touch-Point, Behind-Side-Cross

- 1&2 RF vorne aufstampfen - rechte Ferse nach rechts und wieder zur Mitte drehen
3&4 RF hinter LF kreuzen - Schritt nach links mit links, RF über LF kreuzen
5&6 Linke Fußspitze links gestreckt auftippen - LF neben RF auftippen - Linke Fußspitze links gestreckt auftippen
7&8 LF hinter RF kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts - LF über RF kreuzen

Side, behind, chassé r turning ¼ r, step, turn ¾ r, chassé l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit links - ¾ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (12 Uhr)
7&8 Schritt nach links mit links - RF an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Rock back, Monterey ¼ Turn, Rock back, Kick Ball cross

- 1-2 Schritt nach hinten mit rechts - Gewicht zurück auf den LF
3&4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung nach rechts und RF an LF heransetzen und linke Fußspitze links auftippen
5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den RF
7&8 LF nach vorne kicken - LF an RF heransetzen und RF über LF kreuzen

Wiederholung bis zum Ende